

Unë vuaj nga **celiakia**, një intolerancë e rëndë ndaj **glutenit**. Në qoftë se ha ushqime që përmbajnë gluten do të kem probleme të rënda shëndetësore.

Ju lusë që të më tregoni se cila nga pjatat **nuk** përmbanë këta përbërës: grurë dhe miell gruri, tërshërë, speltë, elb, thekër, bukë ose bukë të integruar, mustardë, birra.

Faleminderit për bashkëpunimin.



Publicato sul sito [www.parolata.it](http://www.parolata.it)

Unë vuaj nga **celiakia**, një intolerancë e rëndë ndaj **glutenit**. Në qoftë se ha ushqime që përmbajnë gluten do të kem probleme të rënda shëndetësore.

Ju lusë që të më tregoni se cila nga pjatat **nuk** përmbanë këta përbërës: grurë dhe miell gruri, tërshërë, speltë, elb, thekër, bukë ose bukë të integruar, mustardë, birra.

Faleminderit për bashkëpunimin.



Publicato sul sito [www.parolata.it](http://www.parolata.it)

Unë vuaj nga **celiakia**, një intolerancë e rëndë ndaj **glutenit**. Në qoftë se ha ushqime që përmbajnë gluten do të kem probleme të rënda shëndetësore.

Ju lusë që të më tregoni se cila nga pjatat **nuk** përmbanë këta përbërës: grurë dhe miell gruri, tërshërë, speltë, elb, thekër, bukë ose bukë të integruar, mustardë, birra.

Faleminderit për bashkëpunimin.



Publicato sul sito [www.parolata.it](http://www.parolata.it)

Unë vuaj nga **celiakia**, një intolerancë e rëndë ndaj **glutenit**. Në qoftë se ha ushqime që përmbajnë gluten do të kem probleme të rënda shëndetësore.

Ju lusë që të më tregoni se cila nga pjatat **nuk** përmbanë këta përbërës: grurë dhe miell gruri, tërshërë, speltë, elb, thekër, bukë ose bukë të integruar, mustardë, birra.

Faleminderit për bashkëpunimin.



Publicato sul sito [www.parolata.it](http://www.parolata.it)