

Sufar de **celiachie**, o grava intoleranta alimentara la **gluten**. Daca as manca alimente care contin gluten as avea grave probleme de sanatate.

Va rog sa imi indicati mancarurile care **nu** contin: grau si faina de grau (orice specie de grau ca alac, ghirca, grau moale etc), ovaz, orz, secara, paine sau pesmet, mustar, bere.

Va multumesc mult pentru ajutor.



Publicato sul sito [www.parolata.it](http://www.parolata.it)

Sufar de **celiachie**, o grava intoleranta alimentara la **gluten**. Daca as manca alimente care contin gluten as avea grave probleme de sanatate.

Va rog sa imi indicati mancarurile care **nu** contin: grau si faina de grau (orice specie de grau ca alac, ghirca, grau moale etc), ovaz, orz, secara, paine sau pesmet, mustar, bere.

Va multumesc mult pentru ajutor.



Publicato sul sito [www.parolata.it](http://www.parolata.it)

Sufar de **celiachie**, o grava intoleranta alimentara la **gluten**. Daca as manca alimente care contin gluten as avea grave probleme de sanatate.

Va rog sa imi indicati mancarurile care **nu** contin: grau si faina de grau (orice specie de grau ca alac, ghirca, grau moale etc), ovaz, orz, secara, paine sau pesmet, mustar, bere.

Va multumesc mult pentru ajutor.



Publicato sul sito [www.parolata.it](http://www.parolata.it)

Sufar de **celiachie**, o grava intoleranta alimentara la **gluten**. Daca as manca alimente care contin gluten as avea grave probleme de sanatate.

Va rog sa imi indicati mancarurile care **nu** contin: grau si faina de grau (orice specie de grau ca alac, ghirca, grau moale etc), ovaz, orz, secara, paine sau pesmet, mustar, bere.

Va multumesc mult pentru ajutor.



Publicato sul sito [www.parolata.it](http://www.parolata.it)