

Merhabalar. Benim **çölyak** denilen bir hastalığım var. Bu hastalık sebebiyle gluten içeren hiçbirşeyi **kesinlikle yememeliyim/içmemeliyim**.

Gluten içeren yiyecekler şunlar: buğday ve buğday unu, yulaf, arpa, çavdar, ekmekek ya da ekmekek kırıntıları, hardal ya da bira.

Bu tür yemekleri yemem ciddi sağlık sorunları yaşamama sebep olacaktır. Bu sebeple **Gluten içermeyen** yiyecekleri tavsiye etmeniz önemle rica olunur.

Size çok teşekkür ederiz.



Publicato sul sito www.parolata.it

Merhabalar. Benim **çölyak** denilen bir hastalığım var. Bu hastalık sebebiyle gluten içeren hiçbirşeyi **kesinlikle yememeliyim/içmemeliyim**.

Gluten içeren yiyecekler şunlar: buğday ve buğday unu, yulaf, arpa, çavdar, ekmekek ya da ekmekek kırıntıları, hardal ya da bira.

Bu tür yemekleri yemem ciddi sağlık sorunları yaşamama sebep olacaktır. Bu sebeple **Gluten içermeyen** yiyecekleri tavsiye etmeniz önemle rica olunur.

Size çok teşekkür ederiz.



Publicato sul sito www.parolata.it

Merhabalar. Benim **çölyak** denilen bir hastalığım var. Bu hastalık sebebiyle gluten içeren hiçbirşeyi **kesinlikle yememeliyim/içmemeliyim**.

Gluten içeren yiyecekler şunlar: buğday ve buğday unu, yulaf, arpa, çavdar, ekmekek ya da ekmekek kırıntıları, hardal ya da bira.

Bu tür yemekleri yemem ciddi sağlık sorunları yaşamama sebep olacaktır. Bu sebeple **Gluten içermeyen** yiyecekleri tavsiye etmeniz önemle rica olunur.

Size çok teşekkür ederiz.



Publicato sul sito www.parolata.it

Merhabalar. Benim **çölyak** denilen bir hastalığım var. Bu hastalık sebebiyle gluten içeren hiçbirşeyi **kesinlikle yememeliyim/içmemeliyim**.

Gluten içeren yiyecekler şunlar: buğday ve buğday unu, yulaf, arpa, çavdar, ekmekek ya da ekmekek kırıntıları, hardal ya da bira.

Bu tür yemekleri yemem ciddi sağlık sorunları yaşamama sebep olacaktır. Bu sebeple **Gluten içermeyen** yiyecekleri tavsiye etmeniz önemle rica olunur.

Size çok teşekkür ederiz.



Publicato sul sito www.parolata.it