



I piatti d'America in spagnolo per celiaci

I piatti d'America in spagnolo per celiaci

Il curatore del sito della Parolata non si assume alcuna responsabilità circa eventuali danni o problemi che possano essere arrecati a chi utilizza gli elenchi.

La Parolata non è un sito di medicina o di dietetica. Per qualsiasi indicazione di natura medica o dietetica si rimanda quindi al sito ufficiale dell'Associazione Italiana Celiachia www.celiachia.it o ai medici competenti.

I presenti elenchi non sono stati realizzati in collaborazione con l'AIC, che pertanto non ha alcuna responsabilità sulla correttezza delle informazioni riportate.

Legenda

-  Alimenti con glutine, da non mangiare.
- ? Alimenti a rischio, da verificare caso per caso la presenza di glutine.

| Piatto spagnolo | | Tipo di piatto |
|----------------------------|---|--|
| Ajiaco | ? | Piatto di pollo e patate |
| Albondiga | ? | Polpette di carne e uova spesso impanate |
| Albondigas en chipotle | ? | Piatto di carne e vegetali |
| Alfajor |  | Biscotto ripieno |
| Anticucho | ? | Spiedini alla brace |
| Arepa | ? | Pane di mais |
| Arepa de trigo / de harina |  | Pane di farina di grano |
| Arequipa | ? | Crema di latte, zucchero e vaniglia |
| Arrachera | ? | Interiora di bovino |
| Arroz a la cubana, congris | ? | Piatto di riso e fagioli |
| Arroz a la mexicana | ? | Riso con vegetali |
| Arroz blanco con papas | ? | Riso e patate |
| Arroz chaufa | ? | Piatto di riso, carne, vegetali, frittata |
| Arroz con leche | ? | Dolce di latte e riso |
| Arroz con pollo | ? | Piatto a base di riso e pollo |
| Bandeja paisa | ? | Piatto a base di carne, mais, uova, vegetali |
| Barbacoa | ? | Carne di capra al cartoccio |
| Barquilla |  | Gelato su biscotto |
| Barros jarpa |  | Panino di formaggio e prosciutto |
| Barros luco |  | Panino di formaggio e carne |
| Bienmesabe |  | Dolce con farina di grano |
| Birria | ? | Stufato di agnello in salsa |
| Bizcocho |  | Base per torte |
| Bizcochuelo |  | Torta di farina e uova |
| Bollo pelón | ? | Polpette di carne con sugo |
| Brochetas norteñas | ? | Spiedini alla griglia |
| Bunuelos |  | Frittelle |
| Caballo bayo | ? | Piatto misto di carne, vegetali e tortillas |

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti d'America in spagnolo per celiaci

| | | |
|-------------------------------------|---|---|
| Cabello de angel | ? | Dolce a base di zucchero e zucca |
| Cachapa | ? | Piadina di mais |
| Cachina | ? | Bevanda alcolica di uva |
| Cajeta | ? | Crema di latte, zucchero e vaniglia |
| Calentao | ? | Piatto di carne |
| Camarones en escabeche | ? | Gamberi sottaceto |
| Canelones | ✗ | Pasta |
| Capias | ✗ | Biscotti ripieni |
| Carbonada | ? | Stufato di carne e vegetali |
| Carne mechada | ? | Piatto di carne e vegetali |
| Catara | ? | Salsa piccante |
| Cazabe | ? | Torta di manioca |
| Cazuela | ? | Zuppa di pollo e vegetali |
| Cazuela de mariscos, pollo, pescado | ? | Zuppa di molluschi, pollo, pesce |
| Cecina | ? | Prosciutto di bovino, cavallo o capra |
| Cepillados | ? | Granita |
| Ceviche, cebiche | ? | Piatto di pesce e frutti di mare |
| Chairo | ? | Zuppa a base di tuberi |
| Chajá | ✗ | Torta di farina e meringhe |
| Chalona | ? | Prosciutto di agnello o lama |
| Champús | ? | Bevanda |
| Chanfaina | ? | Tipo di paella |
| Charqui | ? | Carne disidratata |
| Chicha | ✗ | Bibita alcolica |
| Chicha, chicha morada | ? | Bevanda fermentata di mais |
| Chicharron | ? | Cotenna del maiale fritta |
| Chifle | ? | Platano fritta |
| Chilaquiles | ? | Tortillas con formaggio |
| Chiles rellenos | ✗ | Peperoni ripieni di carne e vegetali |
| Chili con carne | ? | Piatto con fagioli, carne e pomodori |
| Chimichurri | ? | Salsa piccante |
| Chinchulín | ? | Trippa bovina |
| Chipá | ? | Panini salati di farina di mais o manioca |
| Chipaco | ✗ | Torta dolce |
| Chivito | ? | Piatto di carne mista alla griglia |
| Chorizo | ? | Salamino di maiale |
| Chufly | ? | Bevanda alcolica |
| Chumbeque | ✗ | Dolce con farina, strutto e gusti |
| Chupe de camarones | ? | Zuppa di gamberi |
| Churros | ✗ | Biscotti |
| Cocada | ? | Crema di cocco e latte |
| Colchón de arvejas | ? | Frittata di fagioli e formaggio |
| Congris | ? | Piatto di riso e fagioli |
| Cópus | ? | Piatto di carne e vegetali vari |
| Crema di elote | ? | Zuppa di mais e latte |

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti d'America in spagnolo per celiaci

| | | |
|---------------------------|---|---|
| Cremita de leche | ? | Crema di latte, zucchero e vaniglia |
| Cuajada | ? | Dolce a base di latte |
| Curanto | ? | Zuppa di pesce e frutti di mare |
| Dulce de leche | ? | Crema di latte, zucchero e vaniglia |
| Empanada | ✗ | Calzone ripieno di carne |
| Encebollado | ? | Stufato di pesce, manioca e cipolle |
| Enchiladas | ? | Piatto di carne e vegetali con tortillas |
| Ensaimadas | ✗ | Brioche |
| Ensalada chilena | ? | Pomodori e cipolle |
| Fainà | ? | Farinata di ceci |
| Frijoles borrachitos | ✗ | Fagioli cotti nella birra |
| Frijoles refritos | ? | Fagioli neri schiacciati |
| Fugaza | ✗ | Focaccia |
| Garapina | ? | Granita di ananas |
| Gnocchi | ✗ | Gnocchi |
| Granizados | ? | Granita |
| Grappamiel | ? | Grappa con miele |
| Guacamole | ? | Salsa con avocado |
| Guasacaca | ? | Salsa di vegetali |
| Guatita (criolla) | ? | Trippa con arachidi e patate |
| Hallaca | ? | Polpette di farina di mais, carne e vegetali |
| Huanchinango in verde | ? | Dentice bollito |
| Humita | ? | Mais cotto e condito |
| Inca kola | ? | Bevanda analcolica gassata |
| Juan sabroso | ? | Dolce |
| King kong de manjarblanco | ✗ | Biscotti ripieni |
| Kuchen | ✗ | Dolce con frutta |
| Lasañas | ✗ | Pasta |
| Llapingachos | ? | Frittata di patate con salsiccia e insalata |
| Locro | ? | Stufato di zucca, mais, fagioli, carne e grasso di maiale |
| Lomo saltado | ? | Piatto di carne di bovino e vegetali |
| Longaniza | ? | Salame di maiale piccante |
| Majablanco | ? | Crema di latte, zucchero e vaniglia |
| Majadito | ? | Piatto di riso, carne, uova e platanos |
| Manjar (blanco) | ? | Crema di latte, zucchero e vaniglia |
| Marquesotes | ✗ | Tortino di farina e uova |
| Masato | ? | Bibita a base di mais, riso o ananas |
| Matambre | ? | Polpettone di carne ripieno, taglio di carne |
| Mate | ? | Decotto di erbe |
| Mazamorro, mazamorra | ? | Mais cotto |
| Merken | ? | Salsa di aglio e spezie |
| Milanesa | ✗ | Bistecca impanata |

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti d'America in spagnolo per celiaci

| | | |
|--------------------------|---|---|
| Milanese a la napoletana | ✘ | Bistecca impanata e condita |
| Milcao | ? | Crocchette di patate |
| Mochonos | ? | Piatto di maiale e vegetali |
| Mole de guajolote | ? | Tacchino in salsa |
| Molleja | ? | Interiora di bovino, agnello o maiale |
| Molletes | ✘ | Panini farciti |
| Mondongo | ? | Trippa |
| Morcilla | ? | Sanguinaccio |
| Mote con huesillo | ✘ | Bevanda analcolica |
| Muchacho sudaos | ? | Carne bovina cotta a vapore |
| Noquis | ✘ | Pasta |
| Pabellón criollo | ? | Piatto di riso, carne e vegetali |
| Pachamanca | ? | Piatto di carne e vegetali vari |
| Paella a la mexicana | ? | Riso, carne, frutti di mare e vegetali |
| Pan de jamón | ✘ | Pane ripieno di prosciutto e uva passa |
| Pan de pascua | ✘ | Dolce con frutta secca |
| Panderos | ✘ | Panini dolci |
| Pandeyuca | ✘ | Pane con formaggio e manioca |
| Panqueque | ✘ | Crepes |
| Panuchos, gordas | ? | Focacce ripiene di pesce |
| Papas a la huancaína | ? | Piatto a base di patate |
| Papas chorreadas | ? | Zuppa di patate, pollo e altri vegetali |
| Pasta frola | ✘ | Pasticcini |
| Pastel de choclo | ✘ | Sformato |
| Patacón pisao | ? | Platano fritto |
| Patasca | ? | Brodo di carne di maiale o di pecora |
| Pebre | ? | Salsa piccante |
| Pellizce | ? | Caramella |
| Pepián de cuy | ? | Piatto di mais, carne di cavia e cipolle |
| Pescado borracho | ? | Pesce al forno |
| Picadillo | ? | Ripieno per tortillas, tacos ecc. |
| Picaditas, gorditas | ? | Focacce ripiene |
| Picarones | ✘ | Pastella fritta con zucca e miele |
| Pierna de carnero | ? | Agnello al forno |
| Pizza | ✘ | Pizza |
| Polenta | ? | Polenta di mais |
| Polenta blanca | ? | Polenta di castagne |
| Polenta oscura | ? | Polenta di grano saraceno |
| Pollo chijaukai | ? | Piatto di pollo e verdure cucinate a vapore |
| Pollo tapado | ? | Pollo arrosto |
| Posta sudada | ? | Carne bovina cotta a vapore |
| Puchero | ? | Stufato di carne e vegetali |
| Puerco en adobo | ? | Costine in salsa |
| Pulpo al blanco | ? | Polpo al vino bianco |

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti d'America in spagnolo per celiaci

| | | |
|---------------------------|---|--|
| Pulque | ? | Bevanda alcolica di agave |
| Pupusa | ? | Piatto misto di vegetali, carne e pesce |
| Quesadilla | ? | Tortilla ripene di formaggio, carne e vegetali |
| Queso relleno | ✗ | Formaggio ripieno |
| Quimbolitos | ? | Pasticcini di farina di mais, burro e uova |
| Rabas | ? | Molluschi, spesso impanati |
| Ragú | ? | Sugo di carne |
| Rajas con queso | ? | Formaggio fuso con peperone |
| Raspados | ? | Granita |
| Ravioles | ✗ | Pasta |
| Reina pepeada | ? | Piatto con carne, pane di mais e vegetali |
| Revuelto gramajo | ? | Misto di patate fritte, uovo, cipolle e altro |
| Ricota | ? | Ricotta |
| Rocoto relleno | ? | Piatto piccante di verdure |
| Salsa borracha | ✗ | Salsa piccante |
| Salsa caruso | ? | Salsa per pasta con latte e ketchup |
| Salsa con juge de naranja | ? | Salsa con sugo di arancia |
| Salsa criolla | ? | Salsa |
| Salsa di tomates (verdes) | ? | Salsa piccante di pomodori |
| Salsa golf | ? | Salsa al ketchup e maionese |
| Salsa mexicana | ? | Salsa piccante |
| Salsa ranchera | ? | Salsa piccante |
| Sancocho | ? | Zuppa alle patate o yucca e carne |
| Seco de chivo / de pollo | ? | Piatto di carne di capra / di pollo |
| Silpancho | ? | Piatto con carne bovina, riso, patate, uova |
| Singani | ? | Bevanda alcolica, distillato di uva |
| Snow ball | ? | Granita |
| Sobrebarriga | ? | Interiora di bovino |
| Sopa de ajo | ✗ | Zuppa con aglio, brodo e pane |
| Sopa de arroz | ? | Zuppa di riso e vegetali |
| Sopa de huitlacoche | ? | Zuppa di funghi |
| Sopa seca de fideos | ✗ | Spaghetti al sugo |
| Sopa seca de tortillas | ? | Spaghetti di tortillas al sugo |
| Sopa wantán | ✗ | Zuppa di carne e vegetali con ravioli |
| Sopaipilla | ✗ | Tortini di farina fritte |
| Sope | ? | Tortilla con fagioli e formaggio |
| Sospiro del limeña | ? | Dolce di latte e meringa |
| Tacos con carne | ? | Tortilla con carne, formaggio e vegetali |
| Tajada | ? | Platano fritto |
| Tallarines | ✗ | Pasta |
| Tamal | ? | Pasta di mais bollita |

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti d'America in spagnolo per celiaci

| | | |
|---------------------|---|---|
| Tamale al chili | ? | Tortilla ripiena cotta al vapore |
| Tarta | ✘ | Torta salata |
| Tequeño | ✘ | Piatto di pane e formaggio |
| Tequila | ? | Distillato di agave |
| Tereré | ? | Bevanda analcolica a base di mate |
| Tinga | ? | Pollo, salsiccia, pomodori e cipolle |
| Torta | ✘ | Panini imbottiti, torta dolce |
| Torta frita | ✘ | Tortini dolci fritti |
| Tortas de camarón | ✘ | Torta di farina con gamberi |
| Tortilla | ? | Tipo di piadina di mais o di frumento |
| Tortilla (de papas) | ? | Frittata con patate |
| Tostada con pollo | ? | Focaccia ripiene |
| Tostado | ✘ | Toast o panino tostato |
| Tostón | ? | Platano fritto |
| Tuco | ? | Ragù di pomodoro, carne e cipolla, in Argentina genericamente salsa |
| Turrón de vino | ? | Dolce |
| Ulpo | ✘ | Bevanda |
| Wantán frito | ✘ | Ravioli fritti |
| Yahuarlocro | ? | Zuppa di patate, interiora e sangue |
| Yaku chupe | ? | Zuppa di patate, formaggio, aglio e erbe |