



I piatti d'Europa in spagnolo per celiaci


I piatti d'Europa in spagnolo per celiaci

Il curatore del sito della Parolata non si assume alcuna responsabilità circa eventuali danni o problemi che possano essere arrecati a chi utilizza gli elenchi.

La Parolata non è un sito di medicina o di dietetica. Per qualsiasi indicazione di natura medica o dietetica si rimanda quindi al sito ufficiale dell'Associazione Italiana Celiachia www.celiachia.it o ai medici competenti.

I presenti elenchi non sono stati realizzati in collaborazione con l'AIC, che pertanto non ha alcuna responsabilità sulla correttezza delle informazioni riportate.

Legenda

-  Alimenti con glutine, da non mangiare.
- ? Alimenti a rischio, da verificare caso per caso la presenza di glutine.

Piatto spagnolo		Tipo di piatto
Ajo blanco		Zuppa di pane e aglio
Alfajor	?	Pasticcino di mandorle
Alubias rojas de Tolosa	?	Zuppa di fagioli e carne
Amarguillo	?	Pasticcino di mandorle
Angulas a la cazuela	?	Piccole anguille cotte
Arroz a la cubana	?	Riso con fagioli
Arroz brut	?	Risotto con carne e vegetali
Arroz con pitu	?	Riso con pollame
Arroz con costra	?	Sformato di riso con uovo e salsiccia
Arroz con leche	?	Dolce di riso e latte
Arroz negro	?	Specie di paella nera con seppie
Atascaburras	?	Baccalà e patate
Bacacalao al pil pil	?	Baccalà mantecato
Berza	?	Zuppa di fagioli, ceci e carne
Bienmesabe	?	Stufato di pesce
Bobata	?	Aperitivo con uovo e maionese
Boquerones en vinagre	?	Pesce azzurro con aceto
Buñuelos		Farina con latte, uovo e olio
Butifarra de chiclana	?	Insaccato di maiale
Caldo gallego	?	Brodo di vegetali e carne
Calimocho	?	Bevanda con vino e bibita gasata
Carne al desarreglo	?	Carne di bovino con pomodoro
Casadielles		Dolce con pasta sfoglia
Chicharrón	?	Ciccioli di maiale
Chipirones rellenos en su tinta	?	Seppie ripiene
Chiretas	?	Interiora di agnello con riso
Churro		Biscotto dolce
Cochinillo asado	?	Maialino arrosto
Cocido	?	Stufato di carne e vegetali
Crema catalana	?	Crema di latte

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti d'Europa in spagnolo per celiaci

Crespillos	✘	Crepes dolci
Croqueta	✘	Crocchette impanate
Empanada	✘	Calzoni ripieni dolci o salati
Ensaladilla rusa	?	Insalata russa
Fabada	?	Zuppa di fagioli con maiale
Fabes con almejas	?	Fave e vongole
Fideuà	✘	Pastasciutta
Flan	?	Crema caramel
Fricandò	✘	Carne di bovino con vegetali
Gachas	✘	Salsa da mangiare col pane
Gambas al ajillo	?	Gamberi all'aglio e olio
Garbanzos con bacalao	✘	Ceci con baccalà
Gazpacho	✘	Minestra fredda di verdure
Gazpacho manchego	?	Minestra di carne
Greixonera de brossat	✘	Dolce con uova
Habas a la catalana	?	Zuppa di fave e pancetta
Hornazo	✘	Calzone ripieno
Hueso de santo	?	Dolci di mandorle
Huevos a la flamenca	?	Uova al forno con carne e vegetali
Huevos empanados	✘	Uova con farina
Huevos fritos con puntilla	?	Uova fritte
Longaniza	?	Salame crudo
Magdalena	✘	Madeleine (dolcetto)
Manjar blanco	?	Dolce a base di latte con maizena
Manteca colorá	?	Piatto di carne di maiale cotta nello strutto
Mantecado	?	Dolce a base di strutto di maiale
Mayonesa	?	Maionese
Mazapán	?	Marzapane (pasta di mandorle)
Menestra	?	Minestra di verdure
Migas	✘	Piatto a base di pane
Mojama	?	Tonno sotto sale
Mollete	✘	Pane condito con olio
Montadito	✘	Panino imbottito
Morcilla	?	Sanguinaccio (insaccato)
Natillas	✘	Dolce al cucchiaino
Olla gitana	?	Zuppa di ceci e vegetali
Olla podrida	?	Zuppa di fagioli e vegetali
Olla tonta	?	Zuppa di fagioli e vegetali
Oreja de cerdo	?	Stufato di orecchie di maiale
Pacharán	?	Liquore di prugne
Paella	?	Piatto di riso, vegetali, carne e pesce
Pan de Cádiz	?	Dolce di marzapane
Panquemado	✘	Pane dolce
Patatas alioli	?	Patate con salsa all'aglio
Patatas bravas	?	Patate fritte con salsa

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti d'Europa in spagnolo per celiaci

Patatas chulas	?	Patate fritte con salsa
Patates rellenos	✗	Patate ripiene
Peladrilla	?	Confetti
Pepito de ternera	✗	Tartina di carne di vitello
Peras al vino tinto	?	Pere cotte al vino
Pescado frito	✗	Fritto di pesce
Pionono	✗	Biscotto farcito
Pisto manchego	?	Vegetali misti in pentola
Pisto vaquero	?	Carne di bovino e pomodori
Polvorón	✗	Dolce con strutto di maiale e mandorle
Porra crúa, porra antequerena	✗	Zuppa di pane con pomodori
Potaje de lentejas	?	Zuppa di lenticchie
Potaje de vigilia	?	Zuppa di baccalà
Pote asturiano	?	Piatto di fave e carne
Pulpo a la gallega	?	Polpo con peperoncino in polvere
Romesco	?	Zuppa di pesce con vegetali
Roscón de Reyes	✗	Ciambella dolce
Rosquilla	✗	Ciambella dolce
Salmorejo	✗	Zuppa di pane con pomodori
Salsa andaluza	?	Salsa di pomodori
Salsa catalana	✗	Salsa di vegetali
Salsa para la colcotada	?	Salsa di mandorle e nocciole
Salsa romesco	?	Salsa di vino e mandorle
Sangría	?	Bevanda alcolica con frutta
Sobrasada	?	Insaccato di maiale
Sopa de ajo	✗	Zuppa di pane e aglio
Sorda	✗	Zuppa di pane
Torrezno	?	Ciccioli
Torrija	✗	Biscotto
Tortilla (de patatas)	?	Frittata di patate
Tortilla de camarones	✗	Tortilla di farina con gamberetti
Trucha navarra	✗	Trote con patate
Turrón	?	Torrone
Txangurro	✗	Granchio
Zarzuela	?	Pesce stufato
Zuppa basca	?	Stufato di vegetali