



I piatti in francese per celiaci


I piatti in francese per celiaci

Il curatore del sito della Parolata non si assume alcuna responsabilità circa eventuali danni o problemi che possano essere arrecati a chi utilizza gli elenchi.

La Parolata non è un sito di medicina o di dietetica. Per qualsiasi indicazione di natura medica o dietetica si rimanda quindi al sito ufficiale dell'Associazione Italiana Celiachia www.celiachia.it o ai medici competenti.

I presenti elenchi non sono stati realizzati in collaborazione con l'AIC, che pertanto non ha alcuna responsabilità sulla correttezza delle informazioni riportate.

Legenda

-  Alimenti con glutine, da non mangiare.
- ? Alimenti a rischio, da verificare caso per caso la presenza di glutine.

Piatto francese		Tipo di piatto
Accras de morue, de rouget		Piatto di pesce
Aïgo boulido	?	Zuppa d'aglio
Aïoli	?	Salsa all'aglio
Aligot		Pane e formaggio
Anchoïade	?	Pinzimonio di verdure
Andouille aux pommes de terre	?	Salame di trippa con patate
Andouillettes à la lyonnaise	?	Salame di trippa frita
Anguilles à l'ail		Anguille all'aglio
Assiette au crottin chaud		Antipasto con formaggio
Avisances		Ravioli ripieni di carne
Axoa	?	Stufato di vitello
Baeckeoffe	?	Stufato di carne e vegetali
Banane au chocolat		Dessert
Beerawecka, berewecke		Dolce
Beignet aux pommes, aux kiwis		Frittelle
Bestels à la viande		Ravioli fritti ripieni di carne
Bettelman		Dolce con brioche
Blaff de poissons, de crustacés	?	Zuppa di pesce o di crostacei
Blancs de poulet farcis aux les herbes	?	Petto di pollo con erbe
Blanquette	?	Spalla di agnello alle cipolle
Blanquette de veau		Piatto di vitello con vegetali
Boeuf bourguignon		Piatto di carne e vegetali
Boeuf bourguignonne	?	Ragù di carne di bue con vegetali
Boeuf haché à la moutarde		Svizzere con senape
Boeuf haché aux oignons		Svizzere con cipolle
Bouballe		Dolce simile all'omelette
Boudin aux pommes	?	Sanguinaccio con mele
Bouillabaisse	?	Zuppa di pesce
Bouillabaisse d'épinard		Zuppa di spinaci
Bouillon à l'ail		Zuppa d'aglio

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti in francese per celiaci

Boulettes d'agneau	✘	Polpette d'agnello
Bourdelot	✘	Dessert di mele
Bourride	?	Ragù di coda di rospo
Brandade de morue	?	Baccalà mantecato
Brandon	✘	Dolce di pasta, mandorle e calvados
Brézolles, bresolles, brussoles	?	Stufato di vitello
Brochet à la crème	?	Luccio in salsa
Brochet farci	✘	Luccio ripieno
Brouillade à la truffe, d'oeufs aux asperges	?	Uova strapazzate
Bûche aux marrons	✘	Dolce con crema di marroni
Bugnes	✘	Frittelle
Cabillaud à la ménagère	✘	Merluzzo con patate
Calvados	?	Distillato di sidro
Canelé bordelais	✘	Dolce
Canneles	✘	Dolce con uova
Carbonade flamande	✘	Carne cotta nella birra
Cassoulet	?	Piatto di carne e fagioli
Céleri rémoulade	✘	Antipasto di verdure e salse
Cervelas grillée	?	Wurstel alla griglia
Cervelle de canut	?	Piatto a base di formaggio fresco
Charlotte au chocolat	✘	Dolce di biscotti e cioccolato
Chateaubriand béarnaise	?	Filetto alla griglia con salsa
Chaud-froid de mirabelles	?	Dolce di prugne e gelato
Chocart	✘	Dolce con mele
Choucroute	?	Piatto di carne di maiale, patate e crauti
Civet de lièvre	✘	Lepre in civet
Clafoutis	✘	Crema la forno con ciliegie
Cocas	✘	Calzone con uovo
Confit d'oignons	?	Piatto di cipolle
Confit de canard	?	Anatra arrosto
Coq au vin	✘	Galletto al vino
Coquilles Saint-Jacques à la bretonne	?	Conchiglie cotte
Cornes de gazelles	✘	Dolce di farina e mandorle
Coulis de tomates	?	Salsa di pomodori
Couscous	✘	Piatto di semola di grano condita
Crème anglaise	?	Crema dolce di latte e uova
Crème caramel	?	Dolce di uova al forno
Crème catalane	✘	Dolce di latte
Crème chantilly	?	Crema di panna montata
Crème pâtissière	✘	Crema di farina e uova
Crêpe	?	Cialda di frumento o grano saraceno
Croissants	✘	Dolce
Croquets	✘	Carne mista con pane
Croquettes de pommes de terre au	✘	Frittelle di patate

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti in francese per celiaci

roquefort		
Croustade aux pommes	✘	Crostata dolce di mele
Croûtes	✘	Crostoni conditi
Croûtes normandes	✘	Brioche con mele
Crozets	✘	Pasta
Daube de sanglier	?	Cinghiale arrosto
Delices aux deux noix	✘	Dolce con noci e cocco
Diots au vin blanc	✘	Piccole salsicce al vino bianco
Douillon	✘	Dolce a base di pera su pasta sfoglia
Duxelles	?	Salsa di funghi
Enchaud	?	Maiale cotto nello strutto
Épaule d'agneau en crôte grillée	✘	Agnello al forno
Escalopes de poulet aux aubergines	?	Fettine di pollo alle melanzane
Escalopes de veau au munster	?	Fettine al burro e formaggio
Escargots à la bourguignonne, à la mode de Beaune	?	Lumache al burro
Escargots en sauce	?	Lumache con salsa
Escudella	✘	Carne mista e vegetali con pasta
Falette	✘	Agnello, pane e vegetali
Far breton	✘	Torta con crema e prugne
Farinette	✘	Omelette con farina
Féroce	?	Antipasto di merluzzo
Flan au lait	✘	Crema di latte
Flan aux pommes	?	Crema di mele
Flan de courgettes	?	Torta di zucchine al forno
Fleurs de courgettes farcie	✘	Fiori di zucchini
Foie gras	?	Fegato d'oca
Fondant au chocolat	?	Cioccolato fuso con burro e uova
Fondue au chocolat	?	Fonduta di cioccolato
Fondue aux champignons	?	Fonduta di formaggio con funghi
Fondue bourguignonne	?	Carne di bovino cota nell'olio con salse.
Fondue épicée	?	Fonduta di formaggio e vegetali
Fondue jurassienne	✘	Fonduta di formaggio e pane
Fondue moitié-moitié	?	Fonduta di formaggio
Fondue neuchâteloise	?	Fonduta di formaggio
Fondue normande	✘	Fonduta di formaggio e pane
Fondue savoyarde	✘	Fonduta di formaggio e pane
Fondue suisse	?	Fonduta di formaggio
Fondue vaudoise	?	Fonduta di formaggio
Frangipane	?	Dolcetto di pasta di mandorle
Fricassée d'agneau	?	Agnello all'aglio
Friture de Dordogne	✘	Frittura di pesce
Fromage de tête	?	Antipasto di carne di maiale
Gâche	✘	Brioche
Galette des rois	✘	Torta dolce

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti in francese per celiaci

Galopin	✗	Dolce di pane
Garbure	?	Zuppa di patate e cavolo
Gasconnade	?	Pecora alle acciughe e aglio
Gâteau aux noix et miel	✗	Torta di noci e miele
Gâteau aux pommes	✗	Torta di mele
Gâteau basque	✗	Torta dolce
Gâteaux de foies des volailles	✗	Torta di fegato di volatili
Ghoribas aux amandes	?	Biscotti di pasta di mandorle
Gougère	✗	Frittelle al formaggio
Gratinée à la bière	✗	Piatto al forno di cipolle e formaggio
Gratinée lyonnaise	✗	Zuppa di cipolle e pane
Grillons périgourains	?	Antipasto di carne di maiale
Île flottante	?	Meringa con crème anglaise
Jambon persillé	?	Antipasto di prosciutto e prezzemolo
Kig ha fars	✗	Carne con vegetali
Kouglof, kugelopf	✗	Panettoncino
Langouste à la parisienne	?	Antipasto di aragosta
Lapin en terrine	?	Coniglio al vino bianco
Madeleines	✗	Dolcetti di farina
Maquereaux au vin blanc	?	Sgombro al vino bianco
Marmite dieppoise	?	Zuppa di pesce
Mayonnaise	?	Maionese (può avere la senape)
Meringue	?	Meringa
Meurette	✗	Salsa di pancetta e scalogno
Mirlitons de Rouen	✗	Dolcetto
Mouclade	?	Cozze in salsa
Moules à la crème	?	Cozze in salsa
Navarin d'agneau	✗	Carne con vegetali
Oeufs à la neige	?	Uova a neve, guarnizione di dolci
Oeufs cocotte	?	Uova con crema fresca
Omelette	?	Frittata fine ripiena
Omelette vallée d'Auge	?	Omelette dolce con calvados
Onglet à l'échalote	?	Manzo allo scalogno
Oursinade	?	Salsa di ricci di mare
Pain perdu, pain doré	✗	Pane, latte e uova, per colazione
Pansette de Gerzat	✗	Polpette
Pâte ...	✗	Torta salata farcita
Pâte sablée	✗	Pasta per dolci
Patranque	✗	Piatto di pane e formaggio
Pavé aux noix	✗	Dolce alle noci
Pie anglaise	✗	Torta salata
Pieds et paquet	✗	Stufato di carne e fragole
Pintade a la normande	?	Piatto di faraona
Piperade	✗	Piatto con prosciutto crudo e vegetali
Piquette	?	Dessert a base di latte cagliato

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti in francese per celiaci

Pissaladière	✘	Torta di cipolle
Pissalat	?	Salsa di acciughe
Pistou	?	Salsa di basilico e formaggio
Poêlée brestoise	?	Piatto di patate, formaggio e salsicce
Poivron confits	?	Peperoni al forno
Pommes á la canadienne	?	Mele e banane cotte
Pommes á la grivette	?	Patate al latte
Porridge	✘	Dolce con fiocchi di cereali
Potage à l'oseille	?	Zuppa all'acetosella
Pot-au-feu	?	Stufato di carne e vegetali
Potée auvergnate	?	Stufato di carne e vegetali
Potée lorraine	?	Stufato di carne e vegetali
Poulet basquaise	?	Stufato di pollo con verdure
Poulet fafa	?	Pollo con vegetali
Poulet sauce au vin rouge	?	Pollo al vino rosso
Quatre quarts	✘	Dolce da forno
Quenelles de brochet	✘	Specie di canelloni
Quiche	✘	Torta salata
Raclette	?	Formaggio fuso con accompagnamento
Raisiné	?	Dolce di uva
Raïto	?	Salsa di pomodori
Rancin	✘	Antipasto al formaggio
Ratatouille	?	Vegetali cotti misti
Ravioles savoyardes	✘	Ravioli ripieni
Rillettes de canard, de oie, de porc, de lapin	?	Carne cotta nello strutto
Riz au lait	?	Dolce di riso al latte
Rognons au cognac	?	Rognoni al cognac
Rösti	?	Tortino fritta di patate
Rougail saucisses	?	Piatto di salsiccia e riso
Rouzole, rausolo	✘	Pane e pancetta fritti
Saint-Honoré	✘	Dolce alla panna
Salade au cervelas	✘	Insalata di wurstel
Sanciaux	✘	Specie di crepes
Sanguette	✘	Anatra o tacchino arrosto
Sauce chien	?	Salsa di cipollotti
Sauce curry	?	Salsa al curry
Sauce gribiche	✘	Salsa alla senape
Sauce normande	✘	Salsa di pesce
Sauce tomate	?	Salsa di pomodoro
Saucisses au vin blanc	?	Salsicce e carne di maiale al vino bianco
Saucisson chaud pommes à l'huile	✘	Cotechino alle patate
Schieffala	?	Spalla di maiale con patate
Séches	✘	Torta

Il sito www.parolata.it non è un sito di medicina o di dietetica e non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni causati dall'assunzione dei cibi elencati.



I piatti in francese per celiaci

Sidro	?	Succo di mela fermentato
Soufflé au fromage	✘	Piatto di formaggio al forno
Soupe à la graisse (normande)	?	Zuppa di patate e grasso animale
Soupe fricassée	?	Zuppa di cipolle e carne
Spéculoos	✘	Biscotto
Steak tartare	✘	Carne cruda con salsa
Steak tartare	?	Svizzerà cruda
Tablier de sapeurs	✘	Bollito di bovino con salsa
Tapenade	?	Pasta di olive e acciughe
Tapinette	✘	Torta
Tartare de boeuf	?	Carne cruda condita
Tarte	✘	Torta di farina
Tartiflette	?	Piatto di patate, pancetta e formaggio. Può contenere birra.
Terrine de foie de porc, de lapin etc.	?	Patè di carne
Terrine normande	?	Omelette dolce con mele
Tête de veau gribiche	✘	Testa di vitello con salsa
Teurgoule	?	Dolce di riso e latte
Tourin	✘	Zuppa all'aglio
Tournedos à la bordelaise	✘	Medaglione di bovino alla salsa
Tourton	✘	Frittelle
Tripes á la mode de Caen	?	Trippa e vegetali
Truffade	?	Piatto di patate e pancetta
Truffade	?	Piatto di patate, formaggio e lardo
Truffe	?	Dolcetti
Veau fanchon	✘	Arrostò di vitello
Vin chaud	?	Vino caldo con spezie

Per le fondute bisogna verificare che venga utilizzata la maizena come addensante e non la farina di grano.