

## Dizionario tedesco-italiano degli alimenti per celiaci

Il curatore del sito della Parolata non si assume alcuna responsabilità circa eventuali danni o problemi che possano essere arrecati a chi utilizza gli elenchi.

La Parolata non è un sito di medicina o di dietetica. Per qualsiasi indicazione di natura medica o dietetica si rimanda quindi al sito ufficiale dell'Associazione Italiana Celiachia www.celiachia.it o ai medici competenti.

I presenti elenchi non sono stati realizzati in collaborazione con l'AIC, che pertanto non ha alcuna responsabilità sulla correttezza delle informazioni riportate.

## Legenda

- Alimenti con glutine, da non mangiare.
- ? Alimenti a rischio, da verificare caso per caso la presenza di glutine.
- Alimenti permessi, senza glutine. (nessun simbolo) Parole utili.

## Le parole fondamentali

Tedesco		Italiano
Brot	×	Pane
Gerste	×	Orzo
Getreide	?	Cereali
Gluten	×	Glutine
Gluten- und sulfidempfindlich		Celiaco
Glutenfrei	*	Privo di glutine
Hafer	×	Avena
Intoleranz gegen Gluten		Intolleranza al glutine
Korn	×	Grano
Paniermehl	×	Pane grattugiato
Roggen	X	Segale
Semmelbrösel	×	Pane grattugiato
Weizen, Korn	X	Frumento
Zöliakie		Celiachia, malattia celiaca
Zweikorn	8	Farro



# Le parole utili

Parole che possono servire per capire meglio i cibi e i piatti all'estero.

Tedesco		Italiano
(Ab)gekocht	1	Bollito
Alkoholfreies Getränk	?	Bevanda analcolica
Alkoholisches Getränk	?	Bevanda alcolica
Aperitif	?	Aperitivo
Apfel	4	Mela
Artischocke	1	Carciofo
Aubergine	1	Melanzana
Ballaststoffe	1	Fibre vegetali
Bauchspeck	?	Pancetta
Beilage	?	Contorno
Bier	×	Birra
Bohne	4	Fagiolo
Bonbon	?	Caramella
Branntwein	?	Distillato
Brot	×	Pane
Brühe	?	Brodo
Brühwürfel	?	Dado per brodo
Büchse	4	In scatola
Buchweizen	1	Grano saraceno
Butter	1	Burro
Cappuccino	9	Cappuccino
Chemische Hefe	×	Lievito chimico
Chilischote	4	Peperoncino
Cracker	?	Cracker
Creme	?	Crema
Crepe	?	Crepe
Curry	?	Curry
Cus Cus	×	Cuscus
Dessert	?	Dolce (portata)
Dörrobst	1	Frutta secca
Ei	1	Uovo
Eine an Zöliakie leidende Person		Celiaco
Eis	?	Gelato
Erbse	1	Pisello
Erdnüsse	1	Arachidi
Essbar		Commestibile
Essen		Mangiare
Essig	1	Aceto
Extrakht		Estratto
Feingebäck	?	Pasticcino
Fertiggericht	4	Precotto



Filet	<b>V</b>	Filetto
Fisch	-	Pesce
Fleisch	1	Carne
Flocken	?	Fiocchi (di cereali)
Frisch	•	Fresco (non conservato)
Fruchtsaft	1	Spremuta
Füllung	?	Ripieno
Gar	-	Cotto
Gebacken	1	Cottura al forno
Gefriergetrocknet	<b>V</b>	Liofilizzato
Gegrillt	-	Cottura alla brace
Gegrilltes Fleisch	1	Carne alla griglia
Gekocht	<b>√</b>	Cotto
Gekochter Schinken	?	Prosciutto cotto
Gelee, Royale	•	Pappa reale
Gemüse	1	Ortaggio
Gëmuse	~	Verdura
Geräuchert	1	Affumicato
Gericht, Speise	~	Piatto, portata
Gesalzen		Salato
Gesalzen	?	Bevanda, bibita
Getreide	?	Cereali
Gewürze		
	<i>✓</i>	Spezia
Gluten	× ×	Glutine
Glutenfreie, ohne Gluten	<b>✓</b>	Privo di glutine
Griess	?	Semola
Griessbrei	?	Semolino
Grissini	X	Grissino
Hafer	×	Avena
Hähnchen	4	Pollo
Hammel	1	Montone
Häppchen	?	Stuzzichino
Hefe, Germ	1	Lievito
Hirse	4	Miglio, sorgo
Holländische sauce	×	Besciamella
Honig	4	Miele
Hülsenfrüchte	1	Legume
In Öl	1	Sottolio
In Sirup	1	Sciroppato
Intoleranz gegen Gluten		Intolleranza al glutine
Joghurt	?	Yogurt alla frutta
Kaffee	4	Caffè
Kakao	?	Cacao
Kalbfleisch	<b>→</b>	Vitello
Kalt		Freddo
Kamillentee	1	Camomilla
	•	



Kandierte Früchte	?	Frutta candita
Kaninchen	1	Coniglio
Kartoffel	1	Patata
Kartoffelchips	?	Patatine fritte (in sacchetto)
Kartoffelmehl	1	Fecola di patate
Käse	1	Formaggio
Kastenbrot	×	Pancarrè
Keim	×	Germe di grano
Keks, Plätzchen	?	Biscotto
Kicherebse	1	Cece
Kleie	?	Crusca
Kohlensäurehaltig	4	Gassato (bevanda)
Konfekt	?	Confetto
Konfitüre	?	Confettura
Konservierungsmittel	?	Conservante
Kopfsalat	1	Lattuga
Korn	×	Grano, frumento
Krabbe	1	Granchio
Kräutertee	4	Tisana
Krebs	1	Gambero
Krustentiere	1	Crostaceo
Kuchen	?	Torta
Kürbis	<b>→</b>	Zucca
Kutteln	4	Trippa
Lamm	1	Agnello
Lebensmittel		Alimento
Lebensmittelkonserve	?	Conserva
Löslicher Kaffee	?	Caffè solubile
Luftgetrocknet	-	Essiccato
Mais	1	Mais
Maismehl	1	Farina di mais
Majonäse	?	Maionese
Malz	?	Malto
Maniok	4	Manioca
Margarine	?	Margarina
Marmelade	?	Marmellata
Meeresfrüchte	1	Frutti di mare
Mehl	?	Farina
Melasse	1	Melassa
Miesmuschel	1	Cozza
Milch	4	Latte
Milchkaffee	1	Caffè e latte
Mit		Con
Mixpickles	<b>→</b>	Sottaceto
Nahrung		Cibo
Naturjoghurt	4	Yogurt naturale
		. •



Nektar	?	Nettare
Nudeln	×	Pasta
Obst	4	Frutta
Ohne		Senza
Öl	1	Olio
Olive	1	Oliva
Orange	1	Arancia
Paniermehl	×	Pane grattugiato
Paprikaschote	1	Peperone
Pariser Mandel	?	Confetto
Petersilie	4	Prezzemolo
Pfeffer	1	Pepe
Pferd	4	Cavallo
Pflanzen	-	Vegetale
Pilz	4	Fungo
Pizza	×	Pizza
Pommes frites	?	Patatine fritte
Pudding	?	Budino
Püree	?	Purè
Rahm	1	Panna fresca
Reis	1	Riso
Reismehl	1	Farina di riso
Reisstarke	<i>*</i>	Amido di riso
Rind	1	Bovino
Roggen	X	Segale
Roh		Crudo
Roher Schinken	1	Prosciutto crudo
Rosinen	1	Uva passa
Rotwein, Weisswein	<b>₽</b>	Vino rosso, bianco
Safran	1	Zafferano
Saft	1	Succo
Sahne	<b>V</b>	Panna fresca
Salat	1	Insalata
Salz	1	Sale
Salzlake	?	Salamoia
Salzstange	×	Salatino
Saubohne	1	Fava
Sauce	?	Salsa
Sauce	?	Sugo
Sauerkraut	?	Crauti
Scampi	1	Scampo
Schafbock	1	Montone
(Schiffs)zwieback	?	Galletta
Schinken	?	Prosciutto affumicato
Schlagsahne	?	Panna montata
Schmalz	1	Strutto
	•	•



Schnitzel	Schmorbraten	1	Stufato
Schwein	Schnitzel		Bistecca
Semf         ② Senape           Sirup         ? Sciroppo           Soiasauce         ③ Salsa di soia           Spag(h)etti         ③ Spaghetti           Spargel         ✓ Asparago           Speck         ✓ Lardo           Spelta         ⑤ Spelta           Spelt, Spelz         ③ Spelta           Spinati         ✓ Spinacio           Stärke         ? Amido           Stärkemell         ? Fecola           Starke         ? Bistecca           Suppe         ? Minestra           Suppe         ? Zuppa           Suppenwürfel         ? Dado per brodo           Süss         Dolce (sapore)           Tee         ✓ Tè           Teig         Pasta           Teigdroren         ✓ Surgelato           Tintenfisch         ✓ Calamaro, polpo, seppia           Tomate         ✓ Pomodoro           Torte         ? Torta           Trinken         Bere           Trocken         ✓ Secco           Truthahn         ✓ Nongola           Venste         ② Orzo           Waffel         ? Cialda           Wärme         Calo           Weizen         ② Frume	Schokolade		Cioccolato
Semf         ② Senape           Sirup         ? Sciroppo           Soiasauce         ③ Salsa di soia           Spag(h)etti         ③ Spaghetti           Spargel         ✓ Asparago           Speck         ✓ Lardo           Spelta         ⑤ Spelta           Spelt, Spelz         ③ Spelta           Spinati         ✓ Spinacio           Stärke         ? Amido           Stärkemell         ? Fecola           Starke         ? Bistecca           Suppe         ? Minestra           Suppe         ? Zuppa           Suppenwürfel         ? Dado per brodo           Süss         Dolce (sapore)           Tee         ✓ Tè           Teig         Pasta           Teigdroren         ✓ Surgelato           Tintenfisch         ✓ Calamaro, polpo, seppia           Tomate         ✓ Pomodoro           Torte         ? Torta           Trinken         Bere           Trocken         ✓ Secco           Truthahn         ✓ Nongola           Venste         ② Orzo           Waffel         ? Cialda           Wärme         Calo           Weizen         ② Frume	Schwein	1	Maiale
Sirup         ?         Sciroppo           Soiasauce         Salsa di soia           Sojabohne         ✓ Soia           Spag(h)etti         Spaghetti           Spargel         ✓ Asparago           Speck         ✓ Lardo           Spelsesis         ? Gelato           Spelt, Spelz         Spetta           Spinati         ✓ Spinacio           Stärke         ? Amido           Stärkemehl         ? Fecola           Starkemehl         ? Pecola           Starkemehl         ? Pecola </td <td>Semmelbrösel</td> <td></td> <td>Pane grattugiato</td>	Semmelbrösel		Pane grattugiato
Soiasauce Sojabohne Sojabohne Spag(h)etti Spagle) Asparago Speck Lardo Speitseseis Spett Spelz Spinat Spinat Stärke Stärke Stärke Suppe Su	Senf	×	Senape
Soiasauce Sojabohne Sojabohne Spag(h)etti Spagle) Asparago Speck Lardo Speitseseis Spett Spelz Spinat Spinat Stärke Stärke Stärke Suppe Su	Sirup	?	Sciroppo
Spag(h)etti       Spaghetti         Spargel       ✓ Asparago         Speck       ✓ Lardo         Speiseeis       ? Gelato         Spelt, Spelz       Spelta         Spinat       ✓ Spinacio         Stärke       ? Amido         Stärkemehl       ? Fecola         Stärke       ? Minestra         Suppe       ? Minestra         Suppe       ? Zuppa         Suppenwürfel       ? Dado per brodo         Süss       Dolce (sapore)         Tee       ✓ Tè         Teig       ② Pastella         Teigwaren       ② Pasta         Tiefgefroren       ✓ Surgelato         Tintenfisch       ✓ Calamaro, polpo, seppia         Tomate       ✓ Pomodoro         Torte       ? Torta         Trinken       Bere         Trocken       ✓ Secco         Truthahn       ✓ Tacchino         Verste       ② Orzo         Waffel       ? Cialda         Weizen       ② Frumento         Wurst       ? Insaccato, salume         Ziege       ✓ Capra         Zöliakie       Celiachia, malattia celiaca         Zucchini       ✓ Zucchero<	Soiasauce	×	
Spargel	Sojabohne	1	Soia
Spargel	Spag(h)etti		Spaghetti
Speiseeis         ?         Gelato           Speit, Spelz         Speita           Spinacio         Spinacio           Stärke         ?         Amido           Stärkemehl         ?         Fecola           Steak         Ø Bistecca           Suppe         ?         Minestra           Suppe         ?         Zuppa           Suppe         ?         Dado per brodo           Süss         Dolce (sapore)           Tee         Patella         Tee           Teig         Pastella         Pasta           Teiggefroren         Ø Surgelato         Pasta           Tiefgefroren         Ø Surgelato         Pasta           Tintenfisch         Ø Calamaro, polpo, seppia           Tomate         Ø Pomodoro           Torte         ? Torta           Trinken         Bere           Trocken         Ø Secco           Truthahn         Ø Tacchino           Verste         Ø Orzo           Waffel         ? Cialda           Weizen         Ø Frumento           Wurst         ? Insaccato, salume           Ziege         Ø Capra           Zoliakie         Celiachia, ma	Spargel	1	Asparago
Spelt, Spelz       Spinacio         Spinat       ✓ Spinacio         Stärke       ? Amido         Stärkemehl       ? Fecola         Steak       Ø Bistecca         Suppe       ? Minestra         Suppe       ? Zuppa         Suppe würfel       ? Dado per brodo         Süss       Dolce (sapore)         Tee       ✓ Tè         Teig       Pastella         Teigwaren       Ø Pasta         Tiefgefroren       Ø Surgelato         Tintenfisch       Ø Calamaro, polpo, seppia         Tomate       Ø Pomodoro         Torte       ? Torta         Trinken       Bere         Trocken       Ø Secco         Truthahn       Ø Tacchino         Venusmuschel       Ø Vongola         Verste       Ø Orzo         Waffel       ? Cialda         Wärme       Caldo         Weizen       Ø Frumento         Wurst       ? Insaccato, salume         Ziege       Ø Capra         Zöliakie       Celiachia, malattia celiaca         Zucchino       Zucchero         Zucchero       Zucchero         Zuckerl       ? Caramella	Speck	1	Lardo
Spinat       ✓ Spinacio         Stärke       ? Amido         Stärkemehl       ? Fecola         Steak       ✓ Bistecca         Suppe       ? Minestra         Suppe       ? Juppa         Suppe würfel       ? Dado per brodo         Süss       Dolce (sapore)         Tee       ✓ Tè         Teig       ? Pastella         Teigwaren       Pasta         Tiefgefroren       ✓ Surgelato         Tintenfisch       ✓ Calamaro, polpo, seppia         Tonte       ? Torta         Trinken       Bere         Trocken       ✓ Secco         Truthahn       ✓ Tacchino         Venusmuschel       ✓ Vongola         Verste       ? Orzo         Waffel       ? Cialda         Wärme       Caldo         Weizen       ? Frumento         Wurst       ? Insaccato, salume         Ziege       ✓ Capra         Zöliakie       Celiachia, malattia celiaca         Zucchini       ✓ Zucchero         Zucckerl       ? Caramella         Zustaten       Ingrediente	Speiseeis		Gelato
Stärke       ?       Amido         Stärkemehl       ?       Fecola         Steak       ♪       Bistecca         Suppe       ?       Minestra         Suppe       ?       Zuppa         Suppenwürfel       ?       Dado per brodo         Süss       Dolce (sapore)         Tee       ♪       Tè         Teig       ②       Pastella         Teigefroren       ♪       Pastella         Teigefroren       ♪       Surgelato         Tintenfisch       少       Calamaro, polpo, seppia         Tonte       ?       Torta         Trinken       Bere       Torta         Trinken       Bere       Trocken         Trocken       少       Secco         Truthahn       少       Tacchino         Venusmuschel       少       Vongola         Verste       ②       Orzo         Waffel       ?       Cialda         Weizen       ②       Frumento         Wurst       ?       Insaccato, salume         Ziege       少       Capra         Zöliakie       Celiachia, malattia celiaca         Zucchino       Zuc	Spelt, Spelz	×	Spelta
Stärkemehl       ?       Fecola         Steak       ₽       Bistecca         Suppe       ?       Minestra         Suppe       ?       Zuppa         Suppenwürfel       ?       Dado per brodo         Süss       Dolce (sapore)         Tee       ₽       Tè         Teig       ₽astella         Teigdefroren       Pastella         Tietgefroren       Pasta         Tietgefroren       Pomodoro         Tortatenfisch       Pomodoro         Torte       ?         Torta       Pomodoro         Torte       ?       Torta         Trinken       Bere         Trocken       Pacco         Truthahn       Pacchino         Verste       Orzo         Waffel       Paciala         Wärme       Calda         Weizen       Prumento         Wurst       ?         Zöliakie       Celiachia, malattia celiaca         Zucchini       Zucchino         Zucchino       Zucchino         Zucker       Paditivo         Ingrediente	Spinat	4	Spinacio
Steak       ✓       Bistecca         Suppe       ?       Minestra         Suppe       ?       Zuppa         Suppenwürfel       ?       Dado per brodo         Süss       Dolce (sapore)         Tee       ✓       Tè         Teig       ②       Pastella         Teigwaren       ②       Pasta         Tiefgefroren       ✓       Surgelato         Tintenfisch       ✓       Calamaro, polpo, seppia         Tomate       ✓       Pomodoro         Torte       ?       Torta         Trinken       Bere       Bere         Trocken       ✓       Secco         Truthahn       ✓       Tacchino         Venusmuschel       ✓       Vongola         Verste       ②       Orzo         Waffel       ?       Cialda         Wärme       Caldo       Caldo         Weizen       ②       Frumento         Wurst       ?       Insaccato, salume         Ziege       ✓       Capra         Zöliakie       Celiachia, malattia celiaca         Zucchino       ✓       Zucchero         Zuckerl       ?	Stärke	?	Amido
Suppe ? Minestra Suppe ? Zuppa Suppenwürfel ? Dado per brodo Süss Dolce (sapore) Tee	Stärkemehl	?	Fecola
Suppe Suppenwürfel Suppenwürfel Pado per brodo Süss Dolce (sapore) Tee  Tè Teig Pastella Teigwaren Tiefgefroren Fintenfisch Torte Torte Trinken Trinken Trinken Trocken Truthahn Venusmuschel Verste Wäffel Piese  Caldo Weizen Wirst Pinsaccato, salume Ziege Zilakie Zucchini Zucker Zusatzstoff Pastella	Steak	1	Bistecca
Suppenwürfel       ?       Dado per brodo         Süss       Dolce (sapore)         Tee       ✓ Tè         Teig       ② Pastella         Teigefroren       ✓ Pasta         Tiefgefroren       ✓ Surgelato         Tintenfisch       ✓ Calamaro, polpo, seppia         Tomate       ✓ Pomodoro         Torte       ? Torta         Trinken       Bere         Trocken       ✓ Secco         Truthahn       ✓ Vongola         Verste       ② Orzo         Waffel       ? Cialda         Wärme       Caldo         Weizen       ② Frumento         Wurst       ? Insaccato, salume         Ziege       ✓ Capra         Zöliakie       Celiachia, malattia celiaca         Zucchini       ✓ Zucchino         Zucker       ✓ Zucchero         Zuckerl       ? Caramella         Zusatzstoff       ? Additivo         Ingrediente	Suppe	?	Minestra
Süss Dolce (sapore)   Tee ✓ Tè   Teig Pastalla   Teigeforen ✓ Surgelato   Tietgefroren ✓ Calamaro, polpo, seppia   Tintenfisch ✓ Calamaro, polpo, seppia   Tomate ✓ Pomodoro   Torta Tirinken   Trinken Bere   Trocken ✓ Secco   Truthahn ✓ Tacchino   Venusmuschel ✓ Vongola   Verste ② Orzo   Waffel ? Cialda   Wärme Caldo   Weizen ② Frumento   Wurst ? Insaccato, salume   Ziege ✓ Capra   Zöliakie Celiachia, malattia celiaca   Zucchini ✓ Zucchino   Zucker ✓ Zucchero   Zuckerl ? Caramella   Zusatzstoff ? Additivo   Ingrediente	Suppe	?	Zuppa
Tee  Teig  Teig  Pastella  Teigwaren  Pasta  Tiefgefroren  Calamaro, polpo, seppia  Tomate  Pomodoro  Torte  Trinken  Trinken  Trocken  Truthahn  Venusmuschel  Verste  Waffel  Wärme  Weizen  Wurst  Ziege  Zöliakie  Ziege  Züchini  Zucker  Zuckerl  Zusatzstoff  Zutaten  Pasta  Past	Suppenwürfel	?	Dado per brodo
Teig Teigwaren Tiefgefroren  Tiefgefroren  Tintenfisch  Tomate  Tomate  Torte  Trinken  Trocken  Truthahn  Venusmuschel  Verste  Wäffel  Wärme  Weizen  Wurst  Ziege  Zöliakie  Zucchini  Zucker  Zuckerl  Zusatzstoff  Zutaten  Surgelato  Raugelato  Surgelato  Calamaro, polpo, seppia  Pomodoro  Torta  Pomodoro  Torta  Pomodoro  Torta  Pomodoro  Torta  Torta  Pomodoro  Torta  Torta  Torta  Pomodoro  Torta  Torta  Pomodoro  Torta  Torta  Pomodoro  Torta  Pomodoro  Calada  Vongola  Vongola  Vongola  Vongola  Vongola  Vorso  Vaffel  Prumento  Caldo  Weizen  Caldo  Veizen  Capra  Capra  Celiachia, malattia celiaca  Zucchino  Zucchero  Zucchero  Zucchero  Zucaten  Ingrediente	Süss		
Teigwaren Tiefgefroren  Tintenfisch  Tomate  Tomate  Trinken  Trinken  Trocken  Truthahn  Venusmuschel  Verste  Waffel  Wärme  Wiezen  Wurst  Ziege  Ziliakie  Ziege  Ziliakie  Zucchini  Zucker  Zuckerl  Zusatzstoff  Tinten  Surgelato  Calamaro, polpo, seppia  Pomodoro  Pomodoro  Pomodoro  Pomodoro  Pomodoro  Pomodoro  Yongola  Vongola  Vongola  Vongola  Vongola  Vongola  Vongola  Vingola  Vongola  Vorste  Insaccato, salume  Ziege  Zucchini  Zucchini  Zucchino  Zucchero  Zucchero  Zucaramella  Zusatzstoff  Pamodoro  Raffel  Pomodoro  Pomodo	Tee	1	Tè
Tiefgefroren Tintenfisch  Tomate  Tomate  Torte  Trinken  Trinken  Truthahn  Venusmuschel  Verste  Wärme  Wärme  Weizen  Wurst  Ziege  Zöliakie  Zucchini  Zucker  Zuckerl  Zusatzstoff  Tinten  Surgelato  Calamaro, polpo, seppia  Pomodoro  Torta  Torta  Pomodoro  Pomodoro  Torta  Pomodoro  Pomod	Teig	×	Pastella
Tintenfisch  Tomate  Tomate  Pomodoro  Torte  Trinken  Bere  Trocken  Truthahn  Venusmuschel  Verste  Waffel  Wärme  Wurst  Ziege  Zöliakie  Zucchini  Zucker  Zuckerl  Zusatzstoff  Zorta  Pomodoro  Pomodor	Teigwaren	×	Pasta
Tomate Torte Trinken Bere Trocken Truthahn Venusmuschel Verste Waffel Wärme Wüzen Wurst Ziege Zöliakie Zucchini Zucker Zuckerl Zusatzstoff Zutaten Torta Pomodoro Po		1	Surgelato
Torte ? Torta  Trinken Bere  Trocken	Tintenfisch	1	
Trinken  Trocken  Trocken  Truthahn  Venusmuschel  Verste  Waffel  Wärme  Caldo  Weizen  Wurst  Ziege  Zöliakie  Zucchini  Zucker  Zuckerl  Zusatzstoff  Zutaten  Pacchino  Secco  Truthahn  Vongola  Vongola  Vongola  Vongola  Vorzo  Vaffel  Prumento  Caldo  Frumento  Caldo  Caldo  Varst  Prumento  Caldo  Caldo  Caldo  Varst  Prumento  Caldo  Caldo  Varst  Prumento  Caldo  Varst  Prumento  Capra  Capra  Zucchino  Zucchino  Zucchino  Zucchero  Zucchero  Zucchero  Zuckerl  Prumento  Caramella  Zucchino  Zucchero  Zuckerl  Prumento  Caramella  Zusatzstoff  Prumento  Caramella  Zusatzetoff  Prumento  Capra  Caramella  Zusatzetoff  Prumento  Capra  Caramella  Zusatzetoff  Prumento  Capra  Caramella  Zusatzetoff  Prumento  Capra  Capra  Zucchino  Zucchino  Zucchero  Zucchero  Zuckerl  Prumento  Capra  Capra  Zucchino  Zucchino  Zucchero  Zucchero  Zuckerl  Prumento  Capra  Capra  Ingrediente	Tomate	1	Pomodoro
Trocken Truthahn  Venusmuschel  Verste  Vongola  Verste  Vongola  Verste  Vongola  Verste  Cialda  Wärme  Caldo  Weizen  Wurst  Insaccato, salume  Ziege  Zöliakie  Ziege  Ziliakie  Zucchini  Zucker  Zuckerl  Zusatzstoff  Additivo  Ingrediente	Torte	?	Torta
Truthahn ✓ Tacchino   Venusmuschel ✓ Vongola   Verste Ø Orzo   Waffel ? Cialda   Wärme Caldo   Weizen Ø Frumento   Wurst ? Insaccato, salume   Ziege ✓ Capra   Zöliakie Celiachia, malattia celiaca   Zucchini ✓ Zucchino   Zucker ✓ Zucchero   Zuckerl ? Caramella   Zusatzstoff ? Additivo   Zutaten Ingrediente	Trinken		Bere
Venusmuschel       ✓ Vongola         Verste       Ø Orzo         Waffel       ? Cialda         Wärme       Caldo         Weizen       Ø Frumento         Wurst       ? Insaccato, salume         Ziege       Ø Capra         Zöliakie       Celiachia, malattia celiaca         Zucchini       Ø Zucchino         Zucker       Ø Zucchero         Zuckerl       ? Caramella         Zusatzstoff       ? Additivo         Zutaten       Ingrediente	Trocken	1	Secco
Verste ☑ Orzo   Waffel ? Cialda   Wärme Caldo   Weizen ☒ Frumento   Wurst ? Insaccato, salume   Ziege ✅ Capra   Zöliakie Celiachia, malattia celiaca   Zucchini ☒ Zucchino   Zucker ☒ Zucchero   Zuckerl ? Caramella   Zusatzstoff ? Additivo   Zutaten Ingrediente	Truthahn	1	Tacchino
Waffel ? Cialda   Wärme Caldo   Weizen ₽ Frumento   Wurst ? Insaccato, salume   Ziege ✔ Capra   Zöliakie Celiachia, malattia celiaca   Zucchini ✔ Zucchino   Zucker ✔ Zucchero   Zuckerl ? Caramella   Zusatzstoff ? Additivo   Zutaten Ingrediente	Venusmuschel	1	Vongola
WärmeCaldoWeizen☑ FrumentoWurst? Insaccato, salumeZiege☑ CapraZöliakieCeliachia, malattia celiacaZucchini☑ ZucchinoZucker☑ ZuccheroZuckerl? CaramellaZusatzstoff? AdditivoZutatenIngrediente	Verste	×	Orzo
Weizen☑FrumentoWurst?Insaccato, salumeZiege✓CapraZöliakieCeliachia, malattia celiacaZucchini✓ZucchinoZucker✓ZuccheroZuckerl?CaramellaZusatzstoff?AdditivoZutatenIngrediente	Waffel	?	Cialda
Wurst ? Insaccato, salume   Ziege ✓ Capra   Zöliakie Celiachia, malattia celiaca   Zucchini ✓ Zucchino   Zucker ✓ Zucchero   Zuckerl ? Caramella   Zusatzstoff ? Additivo   Zutaten Ingrediente	Wärme		Caldo
Ziege ✓ Capra   Zöliakie Celiachia, malattia celiaca   Zucchini ✓ Zucchino   Zucker ✓ Zucchero   Zuckerl ? Caramella   Zusatzstoff ? Additivo   Zutaten Ingrediente	Weizen	×	Frumento
ZöliakieCeliachia, malattia celiacaZucchini✓ ZucchinoZucker✓ ZuccheroZuckerl? CaramellaZusatzstoff? AdditivoZutatenIngrediente	Wurst	?	Insaccato, salume
Zucchini ✓ Zucchino   Zucker ✓ Zucchero   Zuckerl ? Caramella   Zusatzstoff ? Additivo   Zutaten Ingrediente		1	
Zucker✓ ZuccheroZuckerl? CaramellaZusatzstoff? AdditivoZutatenIngrediente	Zöliakie		Celiachia, malattia celiaca
Zuckerl?CaramellaZusatzstoff?AdditivoZutatenIngrediente	Zucchini	1	Zucchino
Zuckerl? CaramellaZusatzstoff? AdditivoZutatenIngrediente	Zucker		Zucchero
Zutaten Ingrediente	Zuckerl		Caramella
	Zusatzstoff	?	Additivo
	Zutaten		Ingrediente
	Zweikorn	×	





Zwieback	×	Fetta biscottata
Zwiebel	1	Cipolla